好き・嫌い・得意・苦手マップ

— もちの診断結果 —

日付	2026-11-01
診断者	もち
出典	miru-Lab「好き・嫌い・得意・苦手マップ」 https://miru-lab.org/tools/suki-map/

全 30 問、RIASEC 分類。各問に「好き／嫌い」と「得意／苦手」で回答しました。サイトには入力内容は保存されないため、このメモが記録です。

惹かれやすい活動の傾向

「好き」と答えた活動から見た、興味の傾向です。

- **I：分析・探究・論理で深掘り**
- **A：発想・表現・独自性**
- **S：支援・対話・育てる**

結果の内訳

全 30 問に回答し、「考え中（保留）」はありませんでした。

区分	件数
好きで得意	19 件
嫌いだけど得意	1 件
好きだけど苦手	6 件
嫌いで苦手	4 件
考え中（保留）	なし
合計	**30 件**

分類の凡例

R：実践・現場　／　I：分析・探究　／　A：発想・表現　／　S：支援・育てる　／　E：提案・前進　／　C：整理・正確

30 問すべての設問ともちの回答

設問はサイトの表示順ではなく、分類ごとに並んだ元の番号順で記載しています。各行に、好き軸／得意軸と、そこから決まる象限を示しています。

No.	分類	設問	回答	象限
1	R	道具や機械を使って、実際に形にする	好き／苦手	好きだけど苦手
2	R	手を動かして、ものを作ったり直したりする	好き／得意	好きで得意
3	R	屋外や現場で、体を使って取り組む	嫌い／苦手	嫌いで苦手
4	C	こつこつ、ミスなく続ける作業をする	好き／得意	好きで得意
5	R	からだを動かす作業やスポーツをする	好き／得意	好きで得意
6	S	困っている人に、そっと手を差し伸べる	好き／得意	好きで得意
7	E	交渉やお願いごとで、話をまとめる	嫌い／苦手	嫌いで苦手
8	S	人の相談にのって、話をじっくり聞く	好き／得意	好きで得意
9	I	物事の仕組みや理由を調べて理解する	好き／得意	好きで得意
10	C	記録・リスト・書類を、こまめに整える	好き／得意	好きで得意
11	C	手順やルールにそって、正確に進める	嫌い／得意	嫌いだけど得意
12	I	新しい知識や専門的なことを学ぶ	好き／得意	好きで得意
13	E	新しいことを企画して、前に進める	好き／苦手	好きだけど苦手
14	A	音楽・創作・ものづくりで、何かを生み出す	好き／得意	好きで得意
15	A	文章・絵・写真・動画などで表現する	好き／得意	好きで得意
16	E	目標に向けて、周りを引っぱっていく	嫌い／苦手	嫌いで苦手
17	E	人をまとめて、リーダー役をする	嫌い／苦手	嫌いで苦手
18	R	料理・手芸・DIY など、手順どおりに仕上げる	好き／苦手	好きだけど苦手
19	A	見た目やデザイン、飾りつけを工夫する	好き／得意	好きで得意
20	C	物・お金・情報を、きちんと整理・管理する	好き／得意	好きで得意
21	S	家族や身近な人を世話する・支える	好き／得意	好きで得意
22	I	問題の原因を、筋道立てて解き明かす	好き／得意	好きで得意

23	S	誰かに教える・わかりやすく伝える	好き／苦手	好きだけど苦手
24	E	自分の考えを提案して、人に働きかける	好き／苦手	好きだけど苦手
25	I	データや情報を集めて、比べたり分析したりする	好き／得意	好きで得意
26	C	予定や段取りを立てて、計画的に動く	好き／得意	好きで得意
27	A	自由な発想で、新しいアイデアを考える	好き／得意	好きで得意
28	I	「なぜ？」と掘り下げて、じっくり考える	好き／得意	好きで得意
29	S	子どもや後輩の成長を見守り、育てる	好き／苦手	好きだけど苦手
30	A	決まりにとらわれず、自分らしく作る	好き／得意	好きで得意

象限ごとに見る

好きで得意（19 件）が核で、好きだけど苦手（6 件）はこれから育てていける領域です。嫌いだけど得意は 1 件のみで、嫌いで苦手（4 件）は交渉やリーダー役、引っぱる役割、屋外・現場作業に集まっています。

もちの感想

引っぱる側ではなく、隣で調べて、作って、話を聞いているのが私の核らしい。ルール通りに正確に進めるのは得意だけど嫌い、という 1 件が自分でも一番納得だった。

出典：miru-Lab「好き・嫌い・得意・苦手マップ」 https://miru-lab.org/tools/suki-map/